



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

عنوان درس: برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: بهداشت عمومی، کارشناسی	عنوان دروس پیش نیاز:	محل برگزاری: دانشکده بهداشت	نام مسئول درس: دکتر صالحی
تعداد واحد: ۲ واحد				

هدف کلی درس: آشنایی با بیماریهای غیر واگیر شایع و عوامل خطر، طرق پیشگیری یا تقلیل آن موارد و روش های تشخیص و راهبردهای ملی موجود در زمینه مبارزه با آن

• منابع:

(۱) عزیزی، فریدون. حاتمی، حسین. جانقربانی، محسن. اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران. مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نشر اشتیاق، ۱۳۷۹.

(۲) حاتمی حسین، رضوی سید منصور، افتخار اردبیلی حسن، مجلسی فرشته، سید نوزادی محسن، پریزاده سید محمد جواد. کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ درخشان، تهران، سال ۱۳۸۳

(۳) پارک جی ای، پارک ک. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماع ی. بیماری های مزمن غیر واگیر و واگیر شایع. ترجمه شجاعی تهرانی حسین، جلد ۴، و جلد اول، چاپ دوم، انتشارات سمات، سال ۱۳۷۷



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

• جدول طرح دوره:

شماره جلسه	عنوان جلسه	روش تدریس	مدرس (مدرس‌ان)
۱	اپیدمیولوژی بیماریهای غیر واگیر	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۲	دیابت	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۳	فشارخون	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۴	چاقی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۵	سوء تغذیه	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۶	تالاسمی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۷	سرطان	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث	دکتر صالحی



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده..... نیمسال تحصیلی.....
طرح درس روزانه آموزش تنوری

	گروهی		
۸	سرطان (ادامه)	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۹	میان ترم		
۱۰	کم خونی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۱۱	اختلالات کمبود ید	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۱۲	روشهای تشخیص و غربالگری بیماریهای شایع اولویت دار در ایران	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۱۳	بیماریهای روماتیسمی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۱۴	انواع بیماریهای روانی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۱۵	سوختگی و معضلات آن	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	دکتر صالحی
۱۶	اپیدمیولوژی سوانح تصادفات رانندگی	سخنرانی ،	دکتر صالحی



بسم الله

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی

طرح درس روزانه آموزش تنوری

	پرسش و پاسخ بحث گروهی		
دکتر صالحی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ بحث گروهی	طبقه بندی بیماری در محیط کار	۱۷



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

• نحوه ارزشیابی:

ردیف	شرح فعالیت ۱	نمره
۱	✓ حضور فعال و شرکت در مباحثات	۵ نمره
۲	✓ حضور و غیاب	۱ نمره
۳	✓ آزمون پایان ترم	۱۶ نمره
۴		
	جمع	۲۰

^۱ موارد ارزشیابی شامل: حضور منظم و شرکت فعال در کلاس، پرسش و پاسخ در هر جلسه، کنفرانس دانشجویی، آزمون تکوینی و تراکمی و...

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

جدول طرح درس:

شماره جلسه	مدرس	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱	دکتر صالحی	آشنایی با اپیدمیولوژی بیماریهای غیر واگیر شناخت علل شایع مرگ و میر در جهان و ایران تعریف گذر اپیدمیولوژیک آشنایی با وضعیت کشور بیماریهای غیرواگیر و عوامل خطر ساز آن	اپیدمیولوژی بیماریهای غیرواگیر را در جهان و ایران بیان کند در زمینه علل مرگ و میر ناشی از بیماریهای غیر واگیر توضیح دهد . گذر اپیدمیولوژیک را بیان کند . در زمینه بار بیماریهای غیر واگیر توضیح دهد . در خصوص وضعیت کشوری بیماریهای غیر واگیر و عوامل خطر ساز آن توضیح دهد.	✓ شناختی	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ مایژیک و وایت برد
۲	دکتر صالحی	آشنایی با اهمیت بهداشتی دیابت شناخت مرگ و میر ناشی از دیابت، هزینه های دیابت آشنایی با انواع دیابت آشنایی با معیارهای تشخیص دیابت	اهمیت بهداشتی بیماری دیابت را بیان کند. در خصوص مرگ و میر ناشی از دیابت و هزینه های مراقبت و درمان این بیماری توضیح دهد . انواع دیابت را تعریف کند . معیارهای تشخیصی بیماری دیابت را لیست کند .	✓ شناختی ✓	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ مایژیک و وایت برد

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروههای کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

			اهداف درمانی بیماری دیابت را بیان کند . عوارض بیماری دیابت را توضیح دهد .	شناخت برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت آشنایی با اهداف درمانی و عوارض بیماری دیابت	
۳	دکتر صالحی	آشنایی با تعریف فشارخون و اندازه نرمال آن شناخت طبقه بندی فشارخون، علل و پیش آگهی بیماری آشنایی با عوارض بیماری و اقدامات پیشگیری و کنترل آن	فشارخون را تعریف کند . اندازه نرمال فشارخون را بیان کند . انواع فشارخون و انجام اقدامات مقتضی با آن را لیست کند . علل پرفشاری خون را لیست نماید . عوارض بیماری و پیش آگهی آن را بیان کند. در مورد اقدامات پیشگیری و کنترل فشارخون توضیح دهد . روش صحیح فشارخون را بیان کند.	✓ شناسختی ✓ پرسش و پاسخ ✓ مباحثه ✓ سخنرانی ✓ ویدئو پروژکتور ✓ مائیک و وایت برد	
۴	دکتر صالحی	آشنایی با تعریف چاقی و شیوع آن شناخت روش های اندازه گیری چاقی شناخت علل چاقی شناخت روند و عوارض چاقی	چاقی را تعریف کند . روش های اندازه گیری آن را بیان کند . علل چاقی را لیست کند . شیوع چاقی در جهان و ایران را مقایسه کند . در خصوص روند چاقی توضیح دهد .	✓ شناسختی ✓ پرسش و پاسخ ✓ مباحثه ✓ سخنرانی ✓ ویدئو پروژکتور ✓ مائیک و وایت برد	

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			عوارض چاقی را بیان کند		
۵	دکتر صالحی	آشنایی با تعریف سوء تغذیه شناخت اشکال سوء تغذیه شناخت علل و عواقب سوء تغذیه	سوء تغذیه را تعریف کند در مورد اشکال مختلف سوء تغذیه توضیح دهد علل سوء تغذیه را بیان کند عواقب سوء تغذیه را شرح دهد .	✓ شناختی	✓ سرخساری ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ
۶		آشنایی با اتیولوژی تالاسمی شناخت پاتوژن بیماری شناخت انواع تالاسمی آشنایی با مبانی جهش بیماری شناخت جنبه های بالینی تالاسمی آشنایی با جهش تالاسمی	اتیولوژی تالاسمی را بیان کند پاتوژن بیماری را شرح دهد در مورد تالاسمی مینور α شرح دهد در خصوص تالاسمی β توضیح دهد مبانی جهش تالاسمی را بیان کند جنبه های بالینی تالاسمی β را بیان کند مبانی جهش تالاسمی $\beta\gamma$ را شرح دهد .	✓ شناختی	✓ سرخساری ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ
۷	دکتر صالحی	آشنایی با توزیع جغرافیایی سرطانها شناخت اهمیت سرطان شناخت عوامل خطر سرطان (پوست ، ریه ، پستان ، معده ، سرویکس و...)	توزیع جغرافیایی سرطان ها را بیان کند اهمیت سرطان را بیان کند عوامل خطر سرطان (پوست ، ریه ، پستان ، سرویکس ، معده و...) لیست نماید	✓ شناختی	✓ سرخساری ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

۸	آشنایی با روند زمانی سرطان شناخت راههای پیشگیری از سرطان ها) اولیه و ثانویه (	روند زمانی سرطان را شرح دهد راههای پیشگیری از هریک از سرطان ها (اولیه و ثانویه) را جداگانه شرح دهد	شناختی	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ ماژیک و وایت برد	
۹	آزمون میان ترم					
۱۰	دکتر صالحی شناخت تعریف کم خونی آشنایی با علائم و علل و عوامل ایجاد کننده شناخت روش های پیشگیری و راهبردهای ملی موجود در این زمینه	۱. کم خونی را تعریف کند . ۲. علائم بالینی و علل ایجاد کننده کم خونی را بیان نماید ۳. عوامل خطر انواع کم خونی را بیان کند . ۴. روش های پیشگیری از کم خونی ها را بیان کند. ۵. راهبردهای ملی موجود در این زمینه را ذکر نماید	✓ شناختی	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ ماژیک و وایت برد	
۱۱	دکتر صالحی آشنایی با اختلالات کمبود ید شناخت علائم و علل آن آشنایی با طیف اختلالات کمبود ید شناخت روش های تشخیص و طبقه بندی اختلالات کمبود ید شناخت راههای پیشگیری	۱. اختلالات کمبود ید را تعریف کند. ۲. علائم بالینی و علل ایجاد کننده آن را بیان کند . ۳. طیف اختلالات کمبود ید را ذکر نماید . ۴. درخصوص گواتر و گواتر اندمیک توضیح دهد و روش های تشخیص و طبقه بندی آن را بیان کند . ۵. توزیع جغرافیایی گواتر را بیان کند .	✓ شناختی	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ ماژیک و وایت برد	

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

			۶. راهبردهای پیشگیری از گواتر را بیان کند . ۷. راهبردهای ملی موجود در این زمینه را شرح دهد	و راهبرد های ملی موجود در این زمینه		
✓ ویدئو پروژکتور ✓ ماژیک و وایت برد	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ شناختی	کوه یخ را تعریف کند غربالگری را تعریف نموده ، ویژگیها ، اهداف و مقاصد آن را بیان کند در مورد استراتژیهای غربالگری پیشگیری از تالاسمی ماژور ، فنیل کتونوری، هیپوتیروئیدی و G6PH در نوزادان توضیح دهد در مورد راهبردهای شناخت کانسر پستان ، سرویکس ، کولورکتال ، پروستات ، پوست و مری توضیح دهد استراتژیهای غربالگری بیماریهای دیابت ، فشارخون و استئوپروز را شرح دهد .	آشنایی با تعاریف کوه یخ و غربالگری شناخت ویژگیهای ، اهداف و مقاصد آزمون های غربالگری شناخت بر نامه های کشوری غربالگری شناخت استراتژیهای غربالگری پیشگیری از تالاسمی ماژور، فنیل کتونوری، هیپوتیروئیدی و G6PH آشنایی با راهبردهای شناختی کانسر پستان ، سرویکس، کولورکتال ، پروستات ، پوست و مری شناخت استراتژیهای غربالگری بیماریهای دیابت ، فشارخون و استئوپروز	دکتر صالحی	۱۲
✓ ماژیک کتاب	✓ پرسش و پاسخ ✓ مباحثه ✓ سخنرانی	✓ شناختی	۱. بیماریهای روماتیسمی را تعریف کند ۲. شایعترین و مهمترین انواع روماتیسمی را نام ببرد	شناخت بیماریهای روماتیسمی شناخت انواع بیماریهای روماتیسمی	دکتر صالحی	۱۳

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

			۳. علل شایع بیماریهای روماتیسمی را بیان کند ۴. علائم ابتلا مفاصل در اکثر بیماریهای روماتیسمی را ذکر کند ۵. درگیری سایر ارگان ها را در بیماریهای روماتیسمی بیان کند	شناخت علل و علائم آن		
✓ ویدئو پروژکتور ✓ مازیک وایت برد	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ شناختی	۱. انواع بیماریهای روانی را تعریف کند . ۲. انواع نورو ها را بیان کند . ۳. انواع پسیکوزها را بیان کند. ۴. آموزش بهداشت روان برای خانواده هایی که یک بیمار شدیدروانی دارند را بیان کند . ۵. آموزش بهداشت روان در بیماران خفیف روانی دارند را بیان کند .	شناخت انواع بیماریهای روانی آشنایی با آموزش بهداشت روان به بیماران خفیف روانی آشنایی با آموزش بهداشت خانواده هایی دارای بیمار روانی	دکتر صالحی	۱۴
✓ ویدئو پروژکتور ✓ مازیک وایت برد	✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ شناختی	۱. سوختگی را تعریف کند. ۲. معضلات سوختگی را بیان کند . ۳. عامل و منبع ایجاد سوختگی را بیان نماید . ۴. در خصوص عوارض سوختگی توضیح دهد . ۵. سوختگی ها را براساس عمق، وسعت، محل و نسبت سطح	آشنایی با تعریف سوختگی شناخت عامل و منبع ایجاد آن شناخت عوارض حاصله از سوختگی آشنایی با طبقه بندی انواع سوختگی شناخت روش های پیشگیری و اقدامات	دکتر صالحی	۱۵

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی
طرح درس روزانه آموزش تنوری

			اولیه و فوری هنگام سوختگی طبقه بندی کند و در مورد آن توضیح دهد . ۶. روش های پیشگیری از سوختگی را بیان نماید . ۷. اقدامات اولیه و فوری هنگام سوختگی را ذکر نماید		
۱۶	دکتر صالحی	شناخت اپیدمیولوژی سوانح و تصادفات در ایران آشنایی با تعریف ایمنی در رانندگی و تصادف آشنایی با علل و عوامل ایجاد کننده تصادفات و راههای پیشگیری از آن	۱. اپیدمیولوژی سوانح تصادفات رانندگی را ایران بیان نموده و با جهان مقایسه نماید. ۲. ایمنی در رانندگی را تعریف نماید و ویژگی های مربوطه را بیان کند. ۳. تصادف را تعریف کند و انواع آن را نام ببرد . ۴. علل و عوامل ایجاد کننده تصادفات را بیان کند. ۵. طرق و راههای پیشگیری از تصادفات را بیان نمایند	✓ شناختی ✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ مازیک و وایت برد
۱۷		آشنایی با طبقه بندی بیماری ها در محیط کار شناخت تعریف بیماریهای ناشی از یکار شناخت بیماریهای مرتبط با کار و ویژگی مربوطه آشنایی با تعریف بیماریهای تنفسی شغلی	۱. طبقه بندی بیماری در محیط کار را بیان کند ۲. بیماریهای ناشی از کار را تعریف کند ۳. بیماریهای مرتبط با کار و ویژگی مربوطه را بیان کند ۴. بیماری های تنفسی شغلی را تعریف و علل و عوامل ایجاد کننده را بیان کند ۵. راههای پیشگیری از این بیماریها را بیان کند	✓ شناختی ✓ سخنرانی ✓ مباحثه ✓ پرسش و پاسخ	✓ ویدئو پروژکتور ✓ مازیک و وایت برد



بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده نیمسال تحصیلی

طرح درس روزانه آموزش تنوری

				، علل و عوامل ایجاد کننده شناخت راههای پیشگیری از بیماریهای تنفسی شغلی		
--	--	--	--	--	--	--